

À quoi servent ces symboles ?

- 1 Sur les emballages et les étiquettes des aliments, il y a des symboles appelés labels. Mais à quoi servent-ils ?

Regardez bien l'affiche devant vous et essayez de la lire : vous verrez que chaque label a une signification spéciale !



- 2 Cherchez chacun un produit portant un de ces labels dans l'épicerie :



3

Maintenant que vous connaissez les labels, associez-les aux bonnes actions faites pour fabriquer ces produits.



4

Connaissez-vous ce symbole que l'on voit souvent sur les emballages de nos aliments ?

Il s'appelle le Nutri-score. Il nous montre si nos aliments sont trop :







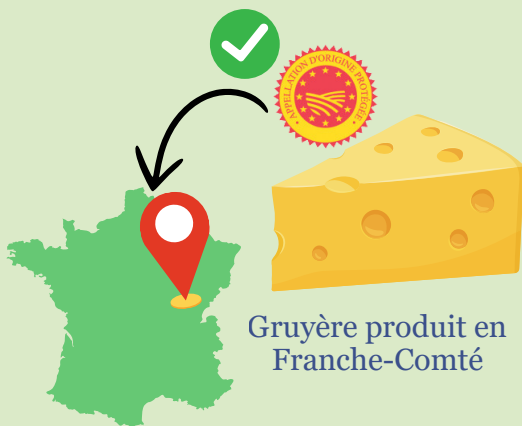


C'est comme des bonnes notes que l'on donne aux produits

Ils montrent que ces produits
ont été fabriqués avec soin,
en respectant la nature
et les personnes.

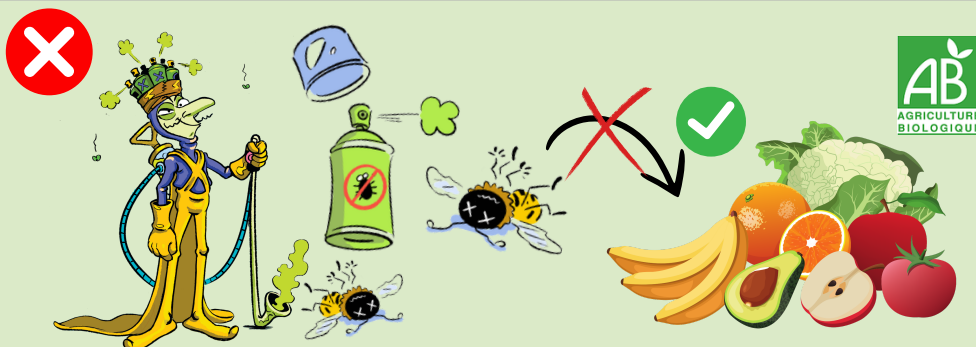


Par exemple, cela veut dire que le produit est **bon pour la planète**,
qu'il est **fait avec attention** ou qu'il **suit des règles importantes**.



Gruyère produit en
Franche-Comté

Le gruyère est fabriqué
uniquement dans sa région
d'origine, avec des méthodes
précises et traditionnelles.
C'est pour cela qu'il a le
label suivant :



Comme ces fruits et légumes n'ont pas été traités avec des
pesticides pendant leur culture, ils peuvent obtenir ce label :



On peut trouver différents labels :

Respect de l'environnement



Le label AB, c'est comme un petit cœur vert pour la nature. Il montre qu'un produit est bio à 95 % ou plus : sans produits chimiques, et avec une agriculture qui respecte les animaux, les insectes et l'eau.



Le label Rouge montre que la viande ou les œufs sont de bonne qualité. Les animaux ont reçu de bons soins et ont été respectés. C'est meilleur pour notre santé et pour la nature.



Le label Mr. Goodfish montre quels poissons manger au bon moment de l'année. On évite de trop pêcher pour laisser les poissons en danger grandir et se reposer. C'est une façon de protéger la mer et les animaux qui y vivent.

La Qualité et l'Origine



Le label Origine France signifie que le produit a été fabriqué en France, près de chez nous. Cela permet de soutenir les personnes travaillent autour de nous, et ça évite un long voyage.



Le label AOP, c'est comme une recette secrète venue d'un endroit spécial ! Le produit est fabriqué dans une région précise, avec une méthode traditionnelle. Il a un goût unique et raconte l'histoire de ce lieu.



Spécificité Nutritionnelle



Ce produit convient aux personnes végétariennes. Une personne végétarienne ne mange pas de viande ni de poisson.



L'Éthique et la Justice



Le label Fairtrade, ou commerce équitable, c'est comme un coup de pouce pour les agriculteurs. Il aide les personnes dans d'autres pays à mieux vivre de leur travail. Elles sont mieux payées, mieux respectées, et prennent soin de la nature.

